

---

## CUPA MOȘ CRĂCIUN

18 – 19 Decembrie, 2021

Bazinul Olimpic "Complex Sydney 2000" Izvorani

### REGULAMENTUL COMPETITIEI ȘI PROGRAM

Competitia este destinată sportivilor băieți și fete cu vârste de 6,7,8,9 ani (2015, 2014, 2013, 2012)

Probele competiției:

- 50m liber – 6,7,8,9 ani
- 50m bras – 7,8,9 ani
- 50m spate – 6,7,8,9 ani
- 50m future – 7,8,9 ani
- 50m picioare crawl – 6 ani
- 50m picioare spate – 6 ani

Clasamentele se întocmesc astfel:

Băieți	Fete
6 ani	6 ani
7 ani	7 ani
8 ani	8 ani
9 ani	9 ani

Taxa de participare: 120 lei/ sportiv

Programul competiției este:

**Ziua 1 (18.12.2021)-**

**Sesiune 1 - Încălzire 09.00-09.45**

Primul start : 10.00

- 50m liber Băieți 6,7,8,9 ani
- 50m Picioare crawl Băieți 6 ani
- 50m bras Băieți 7,8,9 ani
- Ștafete 4x50m liber Băieți 7,8,9 ani

**Sesiune 2- Încălzire 11.00-11.45h**

Primul start: 12.00

- 50m liber Fete 6,7,8,9 ani
- 50m Picioare crawl Fete 6 ani
- 50m bras Fete 7,8,9 ani
- Ștafete 4x50m liber Fete 7,8,9 ani

## Ziua 2 (19.12.2021)-

### Sesiune 1 – Încălzire 09.00-09.45

Primul start: 10.00

- 50m spate Fete 6,7,8,9 ani
- 50m picioare spate Fete 6 ani
- 50m fluture Fete 7,8,9 ani
- Ștafete 4x50m mixt Fete 7,8,9 ani

### Sesiune 2 - Încălzire 11.00-11.45

Primul start: 12.00

- 50m spate Băieți 6,7,8,9 ani
- 50m picioare spate Băieți 6 ani
- 50m fluture Băieți 7,8,9 ani
- Ștafete 4x50m mixt Băieți 7,8,9 ani

IMPORTANT: Cel mai valoros sportiv de la fiecare categorie de vârstă precum și primele 3 cluburi, vor fi premiați cu premii speciale.  
Clasamentul se va realiza pe baza punctelor acumulate în timpul competiției, astfel:

Sistemul de punctaj este:

LOC	Puncte
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1

Pentru ștafete punctajul se dublează

### Mențiune privind repartizarea sportivilor în incinta bazinului:

În bazin vor avea acces doar sportivii pentru realizarea încălzirii, respectând planificarea, care va fi realizată și publicată imediat după aflarea numărului de sportivi înscriși (12 decembrie 2021), astfel încât în bazin, în timpul încălzirii, dar și competiției să se respecte numărul de persoane prevăzut de normele sanitare.

Fiecare zi de concurs va fi împartită în două reuniuni (băieții separat de fete). Sportivii și antrenorii sunt rugați să respecte zona alocată clubului lor (zonă proporțională cu numărul de sportivi înscriși), precum și păstrarea distanței de 1m între sportivi.

Această zonă va fi marcată corespunzător!

Antrenorii, precum și arbitrii au obligația de a purta masca de protecție, pe toată durata competiției.

## **Măsuri de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2**

Participanții la competiție trebuie să se supună triajului epidemiologic, organizat la intrarea în bazinul olimpic și să prezinte unul din următoarele documente:

- ✚ Certificat de vaccin împotriva virusului SARS-CoV-2, dacă au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare
- ✚ Adeverință care atestă că persoana se află în perioada cuprinsă între a 15-a și a 180-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2
- ✚ Persoanele care au vârsta mai mică sau egală cu 12 ani nu au obligația de a prezenta nici un document (rezultat negativ al testului RT-PCR sau antigen rapid)
  - Purtarea măștii de protecție facială, astfel încât să acopere nasul și gura, atât în spațiile comune din interior cât și în exterior, este obligatorie. Înotătorii trebuie să pastreze masca facială doar până la intrarea în bazin.

- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi).

- Este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin. Dacă este necesar, se utilizează toaleta în aceste scopuri înainte de a intra în bazin, după care mâinile se vor spăla cu apă și săpun sau se vor dezinfecta cu soluție hidroalcoolică.

- Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate.

- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși.

## **Măsuri privind accesul la zona piscinei/bazinului**

- Înainte de intrarea în zona bazinului se impune efectuarea triajului epidemiologic. Utilizatorii declară pe propria răspundere că nu au fost expuși la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte sau confirmate cu COVID-19 în ultimele 14 zile. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (tuse și strănut frecvente, stare generală alterată). În cazul în care la termometrizare se înregistrează o temperatură mai mare de 37,3°C, se repetă procedura după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

- Locul unde se va efectua triajul epidemiologic, înainte de intrarea în bazinul olimpic, este în fața ușii de acces la vestiare fiind singura ușă de acces la plaja și piscina olimpică. Triajul epidemiologic constă în completarea formularului de triaj, măsurarea temperaturii corporale și saturației de oxigen. Pentru această procedură COSR Departament Complex Olimpic Sydney 2000 va desemna o persoană responsabilă cu această procedură.

- Nu se va permite accesul la piscină / bazin persoanelor care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie acută (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată). Se recomandă izolarea la domiciliu și contactarea medicului de familie.

- Nu se va permite accesul la piscină/ bazin persoanelor care au intrat în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-CoV-2. Se recomandă izolarea la domiciliu și contactarea medicului de familie.

- Curățarea și dezinfecția vestiarelor, plajei bazinului, ușilor de acces se va realiza zilnic, după plecarea participanților la orele de înot, dar fără a depăși intervalul de 4 ore între dezinfecție/ curățenie.

– La intrarea în bazin sunt instalate dozatoare cu dezinfectant pentru mâini avizat / autorizat.

– Accesul se va face în baza unei programări prealabile, pentru a respecta limita maximă admisă de persoane.

### **Regulile specifice privind utilizarea bazei sportive, regulile de distanțare, precum și numărul maxim de sportivi permis în fiecare spațiu**

– În bazin fiecărui înotător trebuie să-i revină o suprafață exclusiv de cel puțin 7 mp.

– În spațiile comune trebuie respectat spațiul de siguranță, respectiv 7 mp/persoană.

În funcție de măsurile impuse de către Ministerul Sănătății referitoare la accesul în incinta bazinului cu privire la numărul maxim admis (având în vedere evoluția răspândirii virusului SARS- CoV-2) COSR Departament Complex Olimpic Sydney 2000 va afișa la avizierul Bazinului Olimpic schimbările în acest sens.

– Se interzice schimbul de materiale sau dispozitive între utilizatori (telefoane, tablete, birotică, cronometre, fluiere, pahare, sticle, etc.).

– Pentru a intra în zona piscinei se va trece obligatoriu prin pediluviu / duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maxim admisă.

– Se vor curăța și dezinfecta materialele și instrumentele folosite după fiecare antrenament (plute, palmare, ochelari de înot etc.), prin ștergere cu produse pe baza de alcool avizate de către Ministerul Sănătății și înscrise în Registrul Național al Produselor Biocide.

– Nu se permite accesul în tribune pentru însoțitori și / sau spectatori.

### **Condiții de folosire a dușurilor și vestiarelor**

– La plecare, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării, respectând un spațiu de 4 mp pentru fiecare persoană.

– Sosirea și plecarea de la bazin se vor face individual, ori de câte ori este posibil. Dacă transportul sportivilor se face în mod organizat, acesta va fi realizat în condițiile prevederilor Ordinului ministrului afacerilor interne și al ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor nr. 79/988/2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii bolii COVID-19.

– Vestiarele, încăperile de duș și alte încăperi trebuie să fie prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (apă, săpun, soluții dezinfectante pe bază de alcool) și vor fi curățate și dezinfectate înaintea și după fiecare utilizare, prin ștergere cu lavete de unică folosință.

– Grupurile sanitare vor fi prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (apă, săpun, soluții dezinfectante pe bază de alcool) și vor fi curățate și dezinfectate la fiecare 2 ore, prin ștergere cu lavete de unică folosință.

Ședința tehnică va avea loc sâmbătă, 18 Decembrie, la ora 8.00 am, la bazinul de concurs.

Fiecare club trebuie să prezinte viza medicală pentru sportivi.

Înscrierile în competiție se fac pe formularul prezentat pe [www.lpin.ro](http://www.lpin.ro) și se trimit până la data de 12 Decembrie, 2021, la e-mai: [office@lpin.ro](mailto:office@lpin.ro)

9. Pentru orice detalii privind competiția, vă rugăm să ne contactați la e-mail: [contact@lpin.ro](mailto:contact@lpin.ro) / [office@lpin.ro](mailto:office@lpin.ro)

Rezultatele competiției se pot vedea în timp real pe platforma <http://lpin.ro/>

Vă așteptăm!  
Aurel Vasile  
Preșidinte  
+40722260749

